

Seminar Stärken stärken

Durch persönliche Weiterentwicklung zum beruflichen Erfolg

Die Persönlichkeit eines jeden Menschen kann entweder zu seinen Schwächen oder aber zu seinen Stärken zählen. Um ein erfülltes Leben mit beruflichem Erfolg führen zu können, ist es daher wichtig, dass Sie regelmäßig für Ihre persönliche Weiterentwicklung sorgen. Mithilfe unseres Seminars stärken Sie Ihre Stärken und eignen sich nützliche Muster und Verhaltensweisen an - Selbstwertgefühl und Dynamik steigern ist hierbei der erste Schritt auf Ihrem Weg zu einem erfolgreichen Privat- und Berufsleben.

Selbstwertgefühl und Dynamik steigern

Als Erstes müssen Sie sich bewusst werden, dass Sie eine außergewöhnliche Persönlichkeit besitzen und über vielerlei Stärken verfügen. Sie sind unvergleichbar und nur dieses Bewusstsein kann Ihnen zum Erfolg verhelfen! Mit diesen einfachen Regeln steigern Sie Ihr Selbstwertgefühl:

1. Vergleichen Sie sich nicht mit anderen.
2. Fokussieren Sie sich auf Ihre Stärken.
3. Komplimente nehmen Sie künftig mit Freude an.
4. und die übrigen lernen Sie im Seminar kennen!

Abgleich von Selbst- und Fremdbild

Neben der Beachtung der Regeln des Punktes "Selbstwertgefühl und Dynamik steigern" ist es wichtig, dass sie einen Abgleich von Selbst- und Fremdbild vornehmen. Das Selbstbild ist hierbei die Vorstellung, die sie von sich selbst, Ihrer Persönlichkeit und Ihren Stärken haben. Als Fremdbild wird Ihre Außenwirkung bezeichnet, also wie andere Personen Sie wahrnehmen.

Ihr Selbstbild entstand mit der Zeit unter anderem durch Feedback, welches Sie in der Vergangenheit erhalten haben. Respekt, Wertschätzung und Kritik spielen hierbei eine große Rolle. Das Fremdbild in Erfahrung zu bringen, ist zwar wichtig, um gerade im Beruf Erfolg haben zu können, noch wichtiger ist jedoch ein klares Selbstbild - dies steuert nämlich Denkweise, Verhalten und auch Ihre Gefühle.

Informieren Sie sich also über nützliche Muster und Verhaltensweisen und gleichen Sie diese mit Ihren Stärken und Ihrer Persönlichkeit ab. Hieraus wird sich mit der Zeit eine persönliche Weiterentwicklung ergeben.

Nützliche Muster und Verhaltensweisen

Im Laufe Ihres Lebens haben Sie sich gute, weniger gute sowie nützliche Muster und Verhaltensweisen angeeignet. Um nun Ihren beruflichen Erfolg beizubehalten oder auch erreichen zu können, ist es wichtig, dass Sie sich über Ihr eigenes Verhalten im Klaren sind. Sofern Sie bereits die Regeln des Punktes "Selbstwertgefühl und Dynamik steigern" befolgen, wird es Ihnen leichtfallen, neue nützliche Muster und Verhaltensweisen auch in Ihren Arbeitsalltag integrieren zu können. Rufen Sie sich hierfür auch nochmals Ihre Stärken ins Gedächtnis. Ihre persönliche Weiterentwicklung wird besonders durch diese Verhaltensweisen gefördert:

1. Tragen Sie die volle Verantwortung für Ihr eigenes Handeln.
2. Bewahren Sie sich auch an stressigen Tagen Ihre Rituale und Ihren Alltagsrhythmus.
3. Akzeptieren Sie Ihre negativen Gefühle, drücken Sie diese jedoch angemessen aus.
4. und die übrigen lernen Sie im Seminar kennen!